

ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ МАНИПУЛЯТОРНОГО ВЛИЯНИЯ В ГРУППАХ С ЧУВСТВОМ ПОКИНУТОСТИ И ПЕРЕЖИВАНИЕМ ОДИНОЧЕСТВА

К. А. Шаровара, А. Г. Самбунова, В. А. Никулин

Представлен теоретический анализ дифференциальной уязвимости лиц с чувством покинутости и хроническим одиночеством к манипулятивному воздействию. Рассматриваются когнитивные, аффективные и поведенческие паттерны, делающие данные категории лиц предрасположенными к виктимизации. Особое внимание уделяется концептуализации манипуляции как «оружия привязанности» и роли дисфункциональных когнитивных схем в поддержании циклов манипулятивного контроля. Предложена дифференциальная модель уязвимости, раскрывающая различия в реагировании на манипулятивные стратегии у лиц с покинутостью и одиночеством.

Ключевые слова: манипуляция, психологическое воздействие, покинутость, одиночество, виктимизация, уязвимость, привязанность, психология личности

Литература

1. Ансимова Н.П., Прядилина А.А. Позитивное одиночество как средство решения психологических проблем в юношеском возрасте // Научно педагогическое обозрение. 2024. № 3. С. 100–111.
2. Большакова Л. Самоуверенность. Иллюзия неуязвимости // Все виды манипуляций и методы их обезвреживания // ВикиЧтение. – URL: psy.wikireading.ru (дата обращения 01.03.2026).
3. Гирвельд Дж. де Йонг, Ван Тилбург Т. Шкала для оценки общего, эмоционального и социального одиночества // Research on Aging. 2006. Т. 28, № 5. С. 582–598.
4. Загич Д., Вутрих В.М., Рапи Р.М., Катлер Х. Новый экспериментальный подход к выявлению когнитивных механизмов, лежащих в основе одиночества // Когнитивная терапия и исследования. 2024. Т. 48. С. 1085–1099.
5. Качиоппо Дж.Т., Хокли Л.С., Эрнст Дж.М. и др. Одиночество в номологической сети: эволюционная перспектива // Журнал исследований личности. 2006. Т. 40. № 6. С. 1054–1085.
6. Качиоппо Дж.Т., Патрик У. Одиночество: природа человека и потребность в социальных связях. Нью-Йорк: W.W. Norton & Company, 2008. 336 с.
7. Качиоппо С., Качиоппо Дж.Т. Эволюционные механизмы одиночества // Познание и эмоции. 2018. Т. 32. № 3. С. 476–481.
8. Лесиак М., Ласага Х.И. Нарциссическая манипуляция в близких отношениях: качественный анализ восприятия партнёров // Journal of Social and Personal Relationships. 2018. Т. 35. № 4. С. 512–530.
9. Ляо Дж., Чжан И. Воспринимаемая социальная изоляция и знание методов убеждения: как одиночество влияет на реакцию потребителей на рекламу // International Journal of Advertising. 2020. Т. 39. № 7. С. 1090–1108.
10. Ляо Дж., Чэнь С. Одиночество и восприимчивость к дезинформации в интернете: опосредующая роль доверия к социальным сетям // Computers in Human Behavior. 2022. Т. 130. С. 107–185.
11. Муртазина И.Р. Особенности переживания одиночества взрослыми в связи с их личностными характеристиками // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология. 2024. Т. 14.

№ 1. С. 106-121.

12. Патель Т.А., Стенц Л.А., Коугл Дж.Р. Многометодный анализ роли социально безопасного поведения в условиях одиночества // Когнитивная терапия и исследования. 2024. Т. 48. № 3. С. 412-425.
13. Пеплау Л.А, Перлман Д. Одиночество: справочник по современной теории, исследованиям и терапии. Нью-Йорк: Wiley, 1982. 430 с.
14. Пу Дж., Ган Х. Потенциальная роль социального остракизма и одиночества в развитии черт Тёмной триады у подростков: лонгитюдное исследование // Журнал личности. 2025. № 2. С. 145-162.
15. Rupert F. Trauma and Manipulation: The Systemic Dynamics of Emotional Abuse. Heidelberg: Carl & Auer Verlag, 2015. 220 p. Translated into Russian: Moscow: Institute of Counseling and System Solutions, 2018. 240 p.
16. Willis K., Gelstorp L. Grooming, traumatic attachment and the “Two - faced soulmate”: a qualitative study of the emotional tactics of coercive control // Violence against women. 2025. Pp. 1-24.
17. Franceschi G., Franceschetti G. Psychology of the Masses and Manipulation: From Persuasion Techniques to Mind Control. Milan: Mondadori Università, 2021. 350 p.

***Южно-Российский государственный политехнический
университет (НПИ) имени М.И. Платова, г. Новочеркасск***

17 июня 2026 г.
