

ПРОБЛЕМА СОЦИОФОБИИ И СОЦИАЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Н. А. Муликова, С. Н. Власов, В. Н. Власова

Рассматривается социофобия как социальное явление и заболевание, которое стало все чаще возникать у человека в различных ситуациях в эпоху глобализации во многих странах Европы, Азии и США. Исследование позволяет констатировать, что в формировании социофобии и социальной тревожности социально-экономические факторы играют основную роль. Главным фактором формирования социофобии является уровень социализации, её негативный опыт, в особенности у людей с заниженной самооценкой и повышенной чувствительностью, испытавших психологическую травму, связанную с травлей или унижением. Социальная тревожность является кумулятивным эффектом неприятия социумом.

Ключевые слова: *социофобия, общество, психиатрия, философия, психология, фармакология, США, Европа*

Литература

1. Айзенк Г. Психологические теории тревожности // Тревога и тревожность / Под ред. В.М. Астапова. СПб., 2001.
2. Скларова Е.К., Камалова О.Н. История медицины. Учебное пособие. 3-е изд., перераб. и доп. М., 2024.
3. Anthony M.M., Coons M.J. Psychometric properties of the social phobia inventory: further evaluation // Behavior Research and Therapy. 2006. Vol. 44 (8). P. 1177-1185.
4. Connor K.M., Jonathan R.T., Churchill L.E., Sherwood A.A., Foa E.A., Weisler R.H. Psychometric properties of the Social Phobia Inventory (SPIN): New self-rating scale // British Journal of Psychiatry. 2000. Vol. 176. P. 379-386.
5. Ivashova V.A., Goncharov V.N., Erokhin A.M., Kolosova O.U., Tronina L.A., Kamalova O.N. Values-based orientations as a formation factor of the social responsibility of the professional community // International Journal of Management. 2019. T. 10. № 2. С. 135-144.
6. Joshi G., Petty C., Wozniak J., Henin A., Fried R., Galdo M., Kotarski M., Walls S., Biederman J. The Heavy Burden of Psychiatric Comorbidity in Youth with Autism Spectrum Disorders: A Large Comparative Study of a Psychiatrically Referred Population // Journal of Autism and Developmental Disorders. 2010. Vol. 40 (11). P. 1361-1370.
7. Kaczurkin A.N., Foa E.B. Cognitive-behavioral therapy for anxiety disorders: an update on the empirical evidence // Dialogues In Clinical Neuroscience. 2015. Vol. 17 (3). P. 337-346.
8. Liebowitz M.R. Social Phobia // Modern problems of Pharmacopsychiatry. 1987. № 22. P. 141-173.
9. Liebowitz M., Campeas R., Levin A., Sandberg D., Hollander E., Papp L. Pharmacotherapy of social phobia. A condition distinct from panic attacks // Psychosomatics. 1987. № 28(6). P. 305-308.
10. Mörtberg E., Jansson Fröjmark M. Psychometric Evaluation of the Social Phobia Inventory and the Mini-Social Phobia Inventory in a Swedish University Student Sample // Psychologia. 2019. № 122(1). P. 323-339.
11. Nagata T., Nakajima T., Teo A.R., Yamada H., Yoshimura C. Psychometric properties of the Japanese version of the Social Phobia Inventory // Psychiatry Clinical Neurosis. 2013. № 67(3). P. 160-166.

12. Pini S., Maser J., Dell'Osso L. Social anxiety disorder comorbidity in patients with bipolar disorder: a clinical replication // Journal of Anxiety Disorders. 2006. Vol. 20 (8). P. 1148-1157.
13. Scaini S., Battaglia M., Beidel D., Ogliari A. A meta-analysis of the cross-cultural psychometric properties of the Social Phobia and Anxiety Inventory for Children (SPAI-C) // Journal of Anxiety Disorders. 2012. № 26(1). P. 182-188.
14. Schneier F. Social Anxiety Disorder // The New England Journal of Medicine. 2006. Vol. 355. P. 1029-1036.
15. Tharwani H.M., Davidson J.R. Symptomatic and functional assessment of social anxiety disorder in adults // Psychiatry Clinic North America. 2001. № 24(4). P. 643-659.
16. Tavoli A., Montazeri A. Psychometric assessment of the Iranian version of the scale of short-term fear of negative assessment - a simple element (BFNE-S): a validation study // Medical Journal of the Islamic Republic of Iran. 2020. No. 4 (34). P. 29-34.

***Северо-Кавказский федеральный университет, г. Ставрополь
Ростовский государственный медицинский университет,
г. Ростов-на-Дону***

28 января 2026 г.
