

DOI: 10.18522/1997-2377-2024-138-5-138-141

УДК: 33

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ КАК СИСТЕМООБРАЗУЮЩИЙ ФАКТОР В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

О.Ю. Жуковец, Г.Н. Шаповал

Рассмотрен внутренний туризм в рамках реализации в России нацпроекта по туризму в 2025–2030 гг. Особое внимание уделено активному отдыху на природе и его разновидностям. Сделан вывод, что активный отдых на природе в рамках внутреннего туризма является системообразующим фактором в формировании здорового образа жизни населения.

Ключевые слова: *внутренний туризм, здоровый образ жизни, физическая активность, патриотическое воспитание, активный отдых*

Литература

1. Вигель Н.Л., Шаповал Г.Н. Биоэтика. Киров: Межрегиональный центр инновационных технологий в образовании, 2019. 55 с.
2. Ageeva N.A., Wiegel N.L., Shapoval G.N. Semantic algorithms of bioethics // Bioethics. 2019. No. 2(24). P. 6–11.
3. Ageeva N.A., Shapoval G.N., Vlasova V.N. [et al.]. High level of legal awareness formation in medical students. Way from competencies to competence // Espacios. 2019. Vol. 40. No. 9. P. 11.
4. Kuleshin M., Nemashkalov P., Plyako O. Historical consciousness in the process of forming ethnic stereotypes of material culture // Научный альманах стран Причерноморья. 2020. № 1(21). С. 29–35. – URL: <http://science-almanac.ru>
5. Kushnir I.B., Ivushkina E.B., Morozova N.I., Samodelov A.N. The resource constraints of the tourism industry growth in Russia // Growth Poles of the Global Economy: Emergence, Changes and Future Perspectives. Сер. «Lecture Notes in Networks and Systems» Plekhanov Russian University of Economics. Luxembourg, 2020. С. 109–120.

Государственный морской университет имени адмирала Ф.Ф.

Ушакова, г. Новороссийск, Россия

Ростовский государственный медицинский университет, 23 сентября 2024
г. Ростов-на-Дону, Россия

2.
