

ФАКТОРЫ ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕГИОНОВ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ ЭКОНОМИКИ

DOI: 10.18522/1997-2377-2023-132-5-106-108

УДК: 159.99

ЭВОЛЮЦИЯ ПОДХОДОВ К ИЗУЧЕНИЮ КОПИНГ-РЕСУРСОВ

Ю.А. Афанасьева, А.Б. Гаглоева

Рассмотрение понятия «копинг-ресурс» представляет собой одно из наиболее интенсивно развивающихся направлений в области здоровья, социально-политических, экономических, психологических, межкультурных исследований, благодаря его важности для понимания психологии человека, его благополучия и успешной адаптации. Описана эволюция теоретических подходов к изучению копинг-ресурсов, а также представлена современная модель копинг-ресурсов в социальной психологии.

Ключевые слова: копинг, копинг-поведение, копинг-ресурсы, стресс, совладающее поведение, саморегуляция

Литература

1. Ашанина Е.Н. Психология копинг-поведения сотрудников государственной противопожарной службы МЧС России (концепция, модель, технология) // Дис. докт. психол. наук. СПб.: Санкт-Петербургский государственный университет ГПС МЧС России, 2011. 340 с.
2. Ожегов С.И., Шведова Н.Ю. Толковый словарь русского языка. 2-е изд., испр. и доп. М.: «Азъ», Российский фонд культуры. 1994. 907 с.
3. Рыбников В.Ю., Ашанина Е.Н. Психология копинг-поведения специалистов опасных профессий. СПб.: Политехника сервис, 2011. 120 с.
4. Совладающее поведение: Современное состояние и перспективы / Под ред. А.Л. Журавлева, Т.Л. Крюковой, Е.А. Сергиенко. М.: Институт психологии РАН, 2008. 472 с.
5. Lazarus R.S. Cognitive and coping processes in emotion. Stress and coping. N.Y.: Columbia Univ. press, 1977. P. 144–157.

**Северо-Осетинский государственный университет имени К.Л.
Хетагурова, г. Владикавказ, Россия**

**Юго-Осетинский государственный университет имени А.А.
Тибилова, г. Цхинвал, Республика Южная Осетия-Алания**

13 октября 2023 г.