

MENTAL HEALTH OF SPECIALISTS: NEW FRONTIERS FOR REGIONAL LABOR ECONOMICS

T. Chukanova, N. Khalina, N. Pivkina

Рассматривается проблема психического здоровья и эмоционально-психологического состояния специалистов. Это особенно актуально в современном обществе информационно-коммуникационных технологий. Эмоциональное благополучие является неотъемлемой частью психического здоровья и должно служить главным критерием, по которому можно оценить состояние общества. Выполнение профессиональных обязанностей определяется необходимостью соответствовать определенным профессиональным и коммуникативным стандартам, что приводит к профессиональному разрушению или эмоциональному выгоранию. Специалисты неизбежно сталкиваются со стрессовыми ситуациями в своей профессиональной жизни. Учитывая особенности синдрома эмоционального выгорания и различные стратегии преодоления, можно определить наиболее эффективные способы преодоления подобных ситуаций.

Ключевые слова: *стратегии преодоления, специалисты по социальной работе, профессиональное разрушение, синдром эмоционального выгорания, стратегии преодоления стресса, психическое здоровье специалистов*

Литература

1. Alli B.O. Fundamental principles of occupational health and safety. Geneva, Switzerland: International Labor Organization 2001.
2. Aseeva I.N. The correlation between the burnout syndrome and stress-coping strategies of social work specialists // Thesis. Samara, Russia: Samara State Pedagogical University, 2007.
3. Chubukova A.V., Chukanova, T.V. Prevention of social workers' burnout syndrome // Theory and practice of social work: History and modern times Barnaul, Russia: Altai State University. 2019. P. 150-155.
4. Folkman S., Lazarus R.S. An analysis of coping in a middle-aged community sample. Journal of Health and Social Behavior, 21(3). 1980. P. 219-239.
5. Government of the Russian Federation. Decree "On ensuring the harmonization of Russian sanitary and epidemiological requirements, veterinary and phytosanitary measures with international standards" (September 28, 2009 No. 761). Moscow, Russia. 2009.
6. Greenberger D., Padesky C.A. Mind over mood: Change how you feel by changing the way you think. New York, USA: Guilford Press, 1995.
7. Izmerov N.F., Denisov E.I., Morozova, T.V. Health protection of employees: Harmonization of terminology, legislation, and practice with international standards // Occupational Medicine and Industrial Ecology. No 8. 2012. P. 1-7.
8. Krans B., Cafasso J. Types of mental health professionals. - URL: <https://www.healthline.com/health/mental-health-professionals-types> (accessed 12.12.2021).
9. Layard R. Mental health: The new frontier for labor economics // IZA Journal of Labor Policy. 2013. № 2(1).
10. Lazarus R.S., Folkman S. Stress, appraisal, and coping. New York, NY: Springer, 1984.
11. Leiter M.P., Maslach C. Nurse turnover: The mediating role of burnout // Journal of Nursing Management. 2009. No 17(3). P. 331-339.

12. Luthans F., Youssef C.M., Avolio B.J. Psychological capital: Developing the human competitive edge. New York, NY: Oxford University Press, 2007.
13. Malach M., Baumol W.J. Further opportunities for cost reduction of medical care // Journal of Community Health, 35(6). 2010. P. 561-571.
14. Ministry of Health and Social Development of the Russian Federation. Order "On approval of the procedure for examination of legal acts establishing sanitary and epidemiological requirements for their compliance with international standards" (July 30, 2010 No. 581). Moscow, Russia, 2010.
15. Musina-Maznova G.H. Innovative methods of social work practice. Moscow, Russia: Dashkov & Co, 2014.
16. Parliament of the United Kingdom. The Act "Health and Safety at Work, etc". (March 22, 1974 p. 37). London, UK. (1974).
17. Vasileva T.N., Fedotova I.V., Nekrasova M.M. The mental hygiene of emotional burnout of social specialists // Occupational Safety and Health. 2019. No 3. P. 42-46.
18. Vodopyanova N.E. Countering Burnout Syndrome in the context of the resource concept of a person // Bulletin of Saint Petersburg University. Sociology. 2009. No 1-1. P. 75-86.
19. World Health Organization. The world health report 2002: Reducing risks, promoting healthy life. Geneva, Switzerland: World Health Organization, 2002.
20. World Health Organization. "Employee health: Global action plan. The 60th Session of World Health Assembly" (May 23, 2007 WHA 60.26.). Geneva, Switzerland: World Health Organization, 2007.

***Алтайский государственный университет, г. Барнаул
Московский энергетический институт, г. Москва***

21 декабря 2021 г.
