

ИСТОРИЯ

DOI: 10.18522/1997-2377-2021-119-4-85-91

УДК: 94:796(091)

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА В СССР В КОНЦЕ 50-х - ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ 60-х гг. (ПО МАТЕРИАЛАМ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ)

В.В. Павленко

Рассматривается внедрение и распространение производственной гимнастики в Советском Союзе в конце 50-х — первой половине 60-х гг. в Пензенской области. Характеризуются официальные документы, регламентировавшие организацию и проведение физкультурных упражнений в режиме трудового дня. Анализируется деятельность местных властей и общественных организаций, в первую очередь профсоюзных, по увеличению количества предприятий, которые вводили физкультурные паузы и занятия для работников, и занимавшихся; изучаются формы работы по расширению сети гимнастики на производстве и факторы, сдерживавшие данный процесс.

Ключевые слова: СССР, профсоюз, физическая культура, производственная гимнастика, Пензенская область

Литература

1. Асхамов А.А. Влияние занятий производственной гимнастикой на показатели физического развития и сердечно-сосудистой систем офисных сотрудников // Образование и саморазвитие. 2014. № 2 (40). С. 203-208.
2. Белинович В.В. Гимнастика на производстве. М.: Знание, 1961. 32 с.
3. Государственный архив Пензенской области (ГАПО). Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 120. Л. 1.
4. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 122. Л. 410, 443.
5. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 156. Л. 39-41, 180.
6. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 2. Л. 142-144.
7. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 27. Л. 76-79.
8. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 28. Л. 95, 186-188.
9. ГАПО. Ф. Р-2362. Оп. 1. Д. 167. Л. 77.
10. ГАПО. Ф. Р-2388. Оп. 1. Д. 285. Л. 164-171.
11. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 121. Л. 52, 61, 74, 89.
12. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 124. Л. 47, 49.
13. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 149. Л. 24.
14. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 152. Л. 198-200, 299.
15. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 21. Л. 75.
16. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 35. Л. 31.
17. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 62. Л. 161.
18. ГАПО. Ф. Р-2388. Оп. 1. Д. 171. Л. 101.
19. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 152. Л. 1-30.
20. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 33. Л. 1-3об.
21. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 84. Л. 1-3об.
22. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 105. Л. 3-4об.
23. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 108. Л. 4-6.
24. Егорычев А.О., Цыба И.А., Мещеряков С.П. Производственная гимнастика с учетом заданных условий и характера труда // Физическая культура. М.: Изд-во РГУНиГ им. И.М. Губкина,

2017. С. 6-10.

25. Жолдак В.И. Физическая культура в системе научных организаций труда. М.: МОГИФК, 1982. 108 с.
26. Журавлев Е.П. Гимнастика на производстве: Краткое методическое пособие для инструкторов-общественников. М.: ЦС Союза спортивных обществ и организаций СССР, НМС, 1959. 60 с.
27. Журавлев Е.П. Лекция для инструкторов-методистов по гимнастике на производстве. М.: ЦС Союза спортивных обществ и организаций СССР, НМС, 1959. 30 с.
28. Мухамедов Р.А., Анохина А.Б. Культивирование физкультурно-массовой и спортивной работы на промышленных предприятиях Ульяновской области в 1941-1991 гг. // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. 2018. Т. 20. № 3 (83). С. 135-140.
29. Народное хозяйство Пензенской области. Статистический сборник. Пенза: Статистическое управление Пензенской области, 1958. С. 12.
30. Нифонтова Л.Н. Производственная физическая культура. М.: Знание, 1982. 64 с.
31. Организация физической культуры в СССР / Под общ. ред. И.И. Никифорова и В.С. Польшанского. М.: ФиС, 1961. С. 94.
32. Пензенская область за 40 лет Советской власти. 1917-1957 гг. Пенза: Пензенское книжное издательство, 1957. С. 203.
33. Постановление Президиума ЦИК СССР от 1 апреля 1930 года «Об учреждении Всесоюзного совета физической культуры при Центральном Исполнительном Комитете Союза ССР» // СЗ СССР. 1930. № 21. Ст. 233. С. 393-395.
34. Профсоюзы Мордовии на трудовой вахте. Саранск: Мордовское книжное издательство, 1986. 82 с.
35. Саноян Г.Г. Физическая культура в режиме дня трудящихся. М.: ФиС, 1979. 151 с.
36. Ульянова С.Б. В борьбе за высокую производительность труда: внедрение производственной гимнастики на предприятиях Ленинграда в 1920-е годы // LABOUR AND LEISURE = ТРУД И ДОСУГ. Сборник тезисов VIII Международной конференции. СПб.: ЦНПТ «Астерион», 2019. С. 112.
37. Фейгин С.Л., Ловицкая И.В. Гимнастика на производстве: организационно-методические указания. М.: ЦС Союза спортивных обществ и организаций СССР, НМС, 1961. 108 с.
38. Физическая культура, спорт и туризм. Сборник руководящих материалов / Сост. Н.Ф. Никульшин, Е.М. Никольский, Е.Г. Пастухов. М.: Профиздат, 1965. С. 93-94.
39. Фурманов А.Г., Юспа М.Б. Физическая культура трудящихся. Минск: Полымя, 1988. 221 с.