

## HISTORY

DOI: 10.18522/1997-2377-2021-119-4-85-91

UDC: 94:796(091)

### **Industrial gymnastics in the USSR at the end of the 1950s - the first half of the 1960s (based on materials of the Penza region)**

**V. Pavlenko**

*The introduction and distribution of industrial gymnastics in the Soviet Union in the late 1950s — the first half of the 1960s is considered at the regional level — in the Penza region. Official documents are described that regulate the organization and conduct of physical education exercises during the working day. The activities of local authorities and public organizations, primarily trade unions, are analyzed to increase the number of enterprises that introduced physical education breaks and classes for workers and engaged in; forms of work on expanding the gymnastics network at the workplace and the factors that restrained this process are being studied.*

**Keywords:** USSR, trade union, physical culture, industrial gymnastics, Penza region

#### References

1. Асхамов А.А. Влияние занятий производственной гимнастикой на показатели физического развития и сердечно-сосудистой систем офисных сотрудников // Образование и саморазвитие. 2014. № 2 (40). С. 203-208.
2. Белинович В.В. Гимнастика на производстве. М.: Знание, 1961. 32 с.
3. Государственный архив Пензенской области (ГАПО). Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 120. Л. 1.
4. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 122. Л. 410, 443.
5. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 156. Л. 39-41, 180.
6. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 2. Л. 142-144.
7. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 27. Л. 76-79.
8. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 28. Л. 95, 186-188.
9. ГАПО. Ф. Р-2362. Оп. 1. Д. 167. Л. 77.
10. ГАПО. Ф. Р-2388. Оп. 1. Д. 285. Л. 164-171.
11. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 121. Л. 52, 61, 74, 89.
12. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 124. Л. 47, 49.
13. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 149. Л. 24.
14. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 152. Л. 198-200, 299.
15. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 21. Л. 75.
16. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 35. Л. 31.
17. ГАПО. Ф. Р-2464. Оп. 1. Д. 62. Л. 161.
18. ГАПО. Ф. Р-2388. Оп. 1. Д. 171. Л. 101.
19. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 152. Л. 1-30.
20. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 33. Л. 1-3об.
21. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 84. Л. 1-3об.
22. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 105. Л. 3-4об.
23. ГАПО. Ф. Р-2361. Оп. 1. Д. 108. Л. 4-6.
24. Егорычев А.О., Цыба И.А., Мещеряков С.П. Производственная гимнастика с учетом заданных условий и характера труда // Физическая культура. М.: Изд-во РГУНиГ им. И.М. Губкина, 2017. С. 6-10.
25. Жолдак В.И. Физическая культура в системе научной организаций труда. М.: МОГИФК, 1982.

108 с.

26. Журавлев Е.П. Гимнастика на производстве: Краткое методическое пособие для инструкторов-общественников. М.: ЦС Союза спортивных обществ и организаций СССР, НМС, 1959. 60 с.
27. Журавлев Е.П. Лекция для инструкторов-методистов по гимнастике на производстве. М.: ЦС Союза спортивных обществ и организаций СССР, НМС, 1959. 30 с.
28. Мухамедов Р.А., Анохина А.Б. Культивирование физкультурно-массовой и спортивной работы на промышленных предприятиях Ульяновской области в 1941-1991 гг. // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. 2018. Т. 20. № 3 (83). С. 135-140.
29. Народное хозяйство Пензенской области. Статистический сборник. Пенза: Статистическое управление Пензенской области, 1958. С. 12.
30. Нифонтова Л.Н. Производственная физическая культура. М.: Знание, 1982. 64 с.
31. Организация физической культуры в СССР / Под общ. ред. И.И. Никифорова и В.С. Польшанского. М.: ФиС, 1961. С. 94.
32. Пензенская область за 40 лет Советской власти. 1917-1957 гг. Пенза: Пензенское книжное издательство, 1957. С. 203.
33. Постановление Президиума ЦИК СССР от 1 апреля 1930 года «Об учреждении Всесоюзного совета физической культуры при Центральном Исполнительном Комитете Союза ССР» // СЗ СССР. 1930. № 21. Ст. 233. С. 393-395.
34. Профсоюзы Мордовии на трудовой вахте. Саранск: Мордовское книжное издательство, 1986. 82 с.
35. Саноян Г.Г. Физическая культура в режиме дня трудящихся. М.: ФиС, 1979. 151 с.
36. Ульянова С.Б. В борьбе за высокую производительность труда: внедрение производственной гимнастики на предприятиях Ленинграда в 1920-е годы // LABOUR AND LEISURE = ТРУД И ДОСУГ. Сборник тезисов VIII Международной конференции. СПб.: ЦНПТ «Астерион», 2019. С. 112.
37. Фейгин С.Л., Ловицкая И.В. Гимнастика на производстве: организационно-методические указания. М.: ЦС Союза спортивных обществ и организаций СССР, НМС, 1961. 108 с.
38. Физическая культура, спорт и туризм. Сборник руководящих материалов / Сост. Н.Ф. Никульшин, Е.М. Никольский, Е.Г. Пастухов. М.: Профиздат, 1965. С. 93-94.
39. Фурманов А.Г., Юспа М.Б. Физическая культура трудящихся. Минск: Полымя, 1988. 221 с.