

ФИЛОСОФИЯ КУЛЬТУРЫ

УДК 130

КОММУНИКАЦИЯ И НАСЛАЖДЕНИЕ

М.А. Бородовская

Рассматривается проблема получения наслаждения от процесса коммуникации. Люди часто не получают ни удовольствия, ни радости от общения, вступают в конфликты, ссорятся. Эта проблема обсуждается на теоретическом и практическом уровне в современной психотерапии, где формулируются принципы гармоничного общения, одним из которых выступает избавление от нарциссизма и эгоизма, другим – осознание свободного выбора, что открывает возможность взаимного раскрытия и наслаждения в общении. Наслаждение в коммуникации достигается двояко: через научение и усвоение некоторых позитивных гуманистических принципов и через прямое неэгоистичное самораскрытие, где каждый участник общения дарит другому свои лучшие душевные силы, будучи способен принять ответный дар.

Ключевые слова: коммуникация, наслаждение, любовь, нарциссизм, эгоизм, психотерапия, свободный выбор, доверие, диалог.

It is considered the problem of receiving satisfaction from the process of communication. People often get neither satisfaction, nor joy from communication, argue and quarrel. This problem is discussed on the theoretical and practical levels in modern psychotherapy where principles of harmonious communication are formulated, one of which is the deprivation of selfishness and egoism, the other – comprehension of the free choice that reveals the opportunity of the mutual satisfaction in communication. Satisfaction in communication is achieved by two ways: through positive humanistic principles and through direct non-selfish self-disclosure, where each member of communication gives best feelings being able to get the mutual response.

Key words: communication, satisfaction, love, selfishness, egoism, psychotherapy, free choice, trust, dialogue.

Литература

1. Ясперс К. Общая психопатология // <http://www.practica.ru/Books/yaspers.htm>.
2. Фромм Э. Искусство любить. Исследование природы любви // <http://www.musa.narod.ru/fromm1.htm>.
3. Ялом И.Д. Лечение от любви и другие психотерапевтические новеллы. М., 1997.
4. Эриксон Э. Идентичность: юность и кризис. М., 1996.
5. Франкл В. Человек в поисках смысла. М., 1990.

Московский экономико-статистический университет (филиал), г. Ростов н/Д

5 апреля 2014 г.