

## ПСИХОЛОГИЯ

УДК 159.9.072

**НОВАЯ ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ CAST<sup>1</sup> – ТЕСТА ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ  
ВЗРОСЛЫХ ДЕТЕЙ ИЗ АЛКОГОЛЬНЫХ СЕМЕЙ****А.И. Тацёва, С.В. Гриднева**

Обосновывается актуальность профессиональной психологической помощи взрослым детям из алкогольных семей; предлагается заимствованный тест CAST [1] для диагностики феномена алкогольной созависимости; описываются результаты 17-летней апробации методики [2], процедура тестирования и типичные реакции на тест лиц с проявлениями таковой созависимости. Приводятся на репрезентативной выборке собственные диагностические шкалы (градации), свидетельствующие о различных степенях выраженности феномена созависимости или его отсутствии.

Ключевые слова: созависимость, алкогольная созависимость, диагностика алкогольной созависимости, типичные особенности взаимоотношений в алкогольной семье, личностные характеристики созависимых членов алкогольной семьи.

*It is stated the topicality of professional psychological assistance for children from alcohol abused families; it is offered the CAST-test for diagnosis the phenomenon of alcohol co-dependence; it is described the results of the 17-years approbation of the practice, the procedure of testing and typical reactions of people with such dependence. It is given own diagnosis grades according to the representative selection that testify different levels of the phenomenon expression.*

*Key words: co-dependence, alcohol addiction, diagnosis of alcohol addiction, typical peculiarities of relations in alcohol abused families, personal features of codependent members of alcohol abused families.*

## Литература

1. *Woititz J.G.* Adult Children of Alcoholics – Ponpanv beach, Fla: Health Communications, Inc, 1988.
2. *Тацёва А.И., Зелинская С.Ю.* CAST – тест для исследования взрослых детей из алкогольных семей / Психологическое сопровождение военнослужащих в войсках Северо-Кавказского военного округа. Формы и методы работы. Ростов н/Д, 2000.
3. *Гриднева С.В., Тацёва А.И.* Восприятие детьми семейного насилия [Электронный ресурс] // Психология и право 2013. № 1 / URL: <http://psyjournals.ru/psyandlaw> (дата обращения: 08.09.2013).
4. *Гриднева С.В., Тацёва А.И.* Личностные детерминанты копинг-стратегий при страхах у детей 9–10 лет // Вестник Новосибирского государственного университета. Серия: Психология. 2009. Т. 3. Вып. 1.
5. *Москаленко В.Д.* Дети больных алкоголизмом. М., 1990.
6. *Москаленко В.Д.* Ребенок в алкогольной семье – психологический портрет // Вопросы психологии. 1991. № 4.
7. *Тацёва А.И.* Насилие в современной американской семье // Материалы научно-практической конференции «Толерантность и терпимость против насилия в обществе и семье». М., 1995.
8. *Тацёва А.И.* Насилие в алкогольной семье // Психологический вестник РГУ. Вып.1. Ч. 2. Ростов н/Д, 1996.
9. *Тацёва А.И.* Сексуальные оскорбления в современной американской семье // Психологический вестник Ростовского госуниверситета. Вып. 1. Ч. 2. Ростов н/Д, 1996.
10. *Тацёва А.И.* Психологические проблемы детей в разводящейся семье / Сборник научных трудов Оренбургского государственного университета. Оренбург, 2004.
11. *Тацёва А.И.* Потребность семьи в психологической помощи при переживании утраты в ситуации развода / Антология тяжелых переживаний: социально-психологическая помощь. М., 2002.
12. *Тацёва А.И., Гриднева С.В.* Оценка эффективности системы противодействия идеологии терроризма (СПИТ) в молодежной среде на примере СМИ и Интернета // Российский психологический журнал. 2013. № 5. Т. 10.
13. *Тацёва А.И., Зелинская С.Ю.* Насилие в алкогольной семье // Психологический вестник Ростовского университета. Ростов н/Д, 2000. Вып. 4.
14. *Тацёва А.И., Зелинская С.Ю.* CAST – тест для исследования взрослых детей из алкогольных семей / Психологическое сопровождение военнослужащих в войсках Северо-Кавказского военного округа. Формы и методы работы. Ростов н/Д, 2000.
15. *Glerymrl T., Williams T.* Codependency // S. Psy-choative Drugs.1986. 18. Ni.

<sup>1</sup> CAST – Children of Alcoholics Screening test

16. *Rothberg N.M.* The alcoholic spouse and the dynamics of codependency // alcohol. Treat. Quart. 1986. 3. №1.
17. *Strong B. Devauld C.* Inside Americans New Families // Family life educator, 1983, spring.
18. *Халафян А.А.* Help STATISTICA 6. Статистический анализ данных. М., 2007.

*Южный федеральный университет, г. Ростов н/Д*

*15 сентября 2014 г.*