УДК 159.922.7

ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ВНУТРЕННИХ СТРАХОВ В ПЕРИОД РАННЕЙ ЮНОСТИ

И.П. Макарова

Говорится о трудностях подросткового возраста, о внутренних страхах. Дается определение понятия «страх» и рассматриваются различные классификации страхов. Изучаются особенности переживания внутренних страхов юношами и девушками. Невозможно бороться со страхом не зная источника его возникновения и механизмов его развития.

Ключевые слова: экзистенциальные страхи, внутренние страхи, юношеский возраст, тревога, переживание.

I.P. Makarova

Peculiarities of inner fears experience in the period of early youth

It is considered the difficulties of adolescence, internal fears. It is given the definition of the concept "fear" and discussed different classifications of fears. It is studied the features of experience of inner fears of boys and girls. It is impossible to deal with the fear not knowing the source of its origin and the mechanisms of its development.

Key words: existential fears, inner fears, adolescence, anxiety, experience.

Литература

1. *Щербатых Ю.В.* Избавься от страха. М., 2010.
2. *Мишель Борба.* Нет плохому поведению: 38 моделей проблемного поведения ребенка и как с ними бороться**.** М**.,** 2006.
3. *Прихожан А.М.* Тревожность у детей и подростков: психологическая природа и возрастная динамика. М., 2000
4. Краткий психологический словарь / Под ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского. М., 1985.
5. *Громова Т.В.* Страна эмоций: Методика как инструмент диагностической и коррекционной работы с эмоционально-волевой сферой ребенка. М., 2002.
5. *Фейфель Г.* Смерть – релевантная переменная в психологии // Экзистенциальная психология. Экзистенция. М., 2001.
6. *Lonetto R., Templer D.I.* Death anxiety. N.Y.: Hemisphere, 1986
7. *Головей Л.А., Рыбалко Е.Ф.* Практикум по возрастной психологии. СПб., 2001.