

**СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: СМЫСЛОВЫЕ КОМПОНЕНТЫ
(В ПАРАДИГМЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТНОГО ПОДХОДА С.Л. РУБИНШТЕЙНА)**

М.А. Богданова

Анализ спортивной деятельности в парадигме деятельностного подхода С.Л. Рубинштейна, основная идея которого состоит в том, чтобы рассматривать любую деятельность человека как единство его психических и физических усилий. Спортивная деятельность имеет дело с человеком, который осуществляет преднамеренное усилие по преобразованию своей телесности в рамках смыслового поля, рождаемого в определенном типе социальности. Спортивная деятельность не только обнаруживает человека, освоившего физические умения и навыки, но и человека ищущего и находящего смыслы своего бытия.

Ключевые слова: спортивная деятельность, деятельностный подход, С.Л. Рубинштейн, состязательность, смысловая сфера.

М.А. Bogdanova

Sport activity: sense components (within the paradigm of the activity approach of S.L. Rubinstein)

It is carried out the analysis of sport activity within the paradigm of S.L. Rubinstein's activity approach, the main idea of which is to consider any man activity as an integrity of his psychic and physical efforts. Sport activity deals with a man who makes a deliberate effort to transform his corporal within the frame of the sense field born in a definite social type. Sport activity does not determine a man mastering physical skills but also a man searching senses of his being.

Key words: corporal activity, activity approach, S.L. Rubinstein, competition, sense sphere.

Литература

1. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. СПб., 2004.
2. Визитей Н.Н. Курс лекций по социологии спорта: учебное пособие. М., 2006.
3. Рубинштейн С.Л. Человек и мир. М., 1997.
4. Вилюнас В.К. Теория деятельности и проблема мотиваций // А.Н.Леонтьев и современная психология. М., 1983.
5. Шаболтас А.В. Мотивы занятия спортом высших достижений в юношеском возрасте / Автореф. дис. ... канд. наук. СПб., 1998.
6. Березин Ф.Б., Рожанец Р.В. Особенности личности и спортивная деятельность студентов // Вопросы спортивной психогигиены. Вып. 2. М., 1973.
7. Гадамер Г.-Г. Истина и метод. М., 1988.